



# Richtig verstehen und verstanden werden

Ganztägiges Kommunikationsseminar

## Beschreibung

Das eintägige Kommunikationsseminar "Richtig verstehen und verstanden werden" bietet den Teilnehmer: innen die Möglichkeit, ihre kommunikativen Fähigkeiten zu stärken und effektive Kommunikationsstrategien zu erlernen. In diesem praxisorientierten Seminar lernen die Teilnehmer:innen verschiedene Techniken und Ansätze kennen, um ihre Kommunikation in unterschiedlichen Situationen zu verbessern.

Durch interaktive Übungen, Rollenspiele und Reflexionen werden die Teilnehmer dazu ermutigt, ihre Zuhör- und Ausdrucksfähigkeiten zu entwickeln. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem aktiven Zuhören, der klaren Verständigung und der treffgenauen Kommunikation. Die Teilnehmer werden sensibilisiert für nonverbale Signale und lernen, diese gezielt einzusetzen, um ihre Botschaften effektiver zu vermitteln.

Das Seminar richtet sich an Personen, die ihre kommunikativen Fähigkeiten sowohl im beruflichen als auch im privaten Kontext verbessern möchten. Die Teilnehmer: innen profitieren von der langjährigen Erfahrung und Expertise der Kursleitung, die praxisnahe Tipps, Techniken und Beispiele vermittelt.

## Kursdaten

Zur Auswahl: **31. Januar oder 24.Oktober 2026**

Jeweils 09:00 bis 17:00 Uhr

## Kursort

Kurszentrum OdA Gesundheit und Soziales Thurgau  
Marktplatz 1, 8570 Weinfelden

## Kurskosten

150,- CHF pro Person  
50,- CHF für Bezüger von IV oder Sozialhilfe

## Kursleitung

Eric Leonhard, Process Communication Model Trainer, [www.leonhardcoaching.ch](http://www.leonhardcoaching.ch)  
Carmen Bähler, Peer EX IN, DBT-Peer Coach, Process Communication Model Trainer

## Anmeldung

Direkt unter [kurse@recoverycollege-ostschweiz.ch](mailto:kurse@recoverycollege-ostschweiz.ch)